



Grußworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

zum nunmehr dritten Mal bietet der Polizeisportverein Braunschweig den inklusiven Sportabzeichentag an. Die beiden vorangegangenen Jahre haben gezeigt, dass viele Sportlerinnen und Sportler mit Begeisterung dabei sind und sich den Herausforderungen zum Erwerb des Sportabzeichens stellen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns auch bei unserem 3. inklusiven Sportabzeichentag am 26.09.2020 besuchen und wieder begeistert mitmachen.

Mit diesem niederschweligen Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung wollen wir die gemeinsame Begeisterung für den Sport wecken.

An diesem Tag haben Sie auch die Gelegenheit, unseren Verein näher kennenzulernen. Unsere Inklusionsmanagerin Elisabeth Schöneberg freut sich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen in Bezug auf das Thema Inklusion im PSV zu beantworten.

Als Highlight steht uns in diesem Jahr das Inklusionsmobil des Tennisverbandes Niedersachsen/Bremen zu Verfügung, welches Ihnen Möglichkeiten aufzeigt, den Tennissport aus einer ganz anderen Perspektive kennenzulernen.

Wir laden Sie recht herzlich, am 26.09.2020, in der Zeit von 10:00 - 16:00 Uhr, auf unsere landschaftlich sehr schön gelegene Anlage, ein.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.psv-braunschweig.de

Der Vorstand und das Orgateam
des Polizeisportverein Braunschweig e.V.



Veranstaltungsort

Sportanlage des Polizeisportvereins
Braunschweig e.V. (Polizeistadion)
Georg-Westermann-Allee 36
38104 Braunschweig



Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter:
sportabzeichentag@psv-braunschweig.de

Anmeldungen sind bis 24.09.2020 möglich.

Aufgrund der derzeitigen Situation rund um das Corona-Virus und den damit verbundenen Einschränkungen bitten wir Sie, sich für nachfolgend eingerichtete Zeitfenster zum inklusiven Sportabzeichentag anzumelden:

10-12 Uhr / 12-14 Uhr / 14-16 Uhr

Zu den Einschränkungen gehört auch, dass die Umkleide- und Duschräume nicht genutzt werden können.



Kosten

Eine Anmeldegebühr ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl können Essen und Getränke in der Gaststätte Holzwurm auf dem Vereinsgelände erworben werden.



Informationen, Fragen und Anregungen?

Polizeisportverein Braunschweig e.V.

Geschäftsstelle

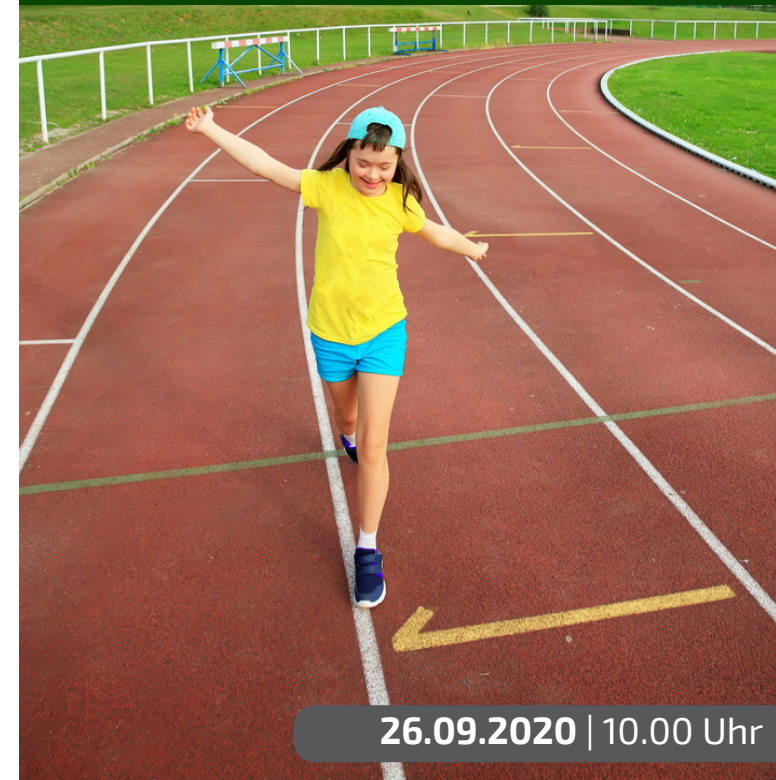
Telefon: 05 31 / 2 33 96 93
geschaeftsstelle@psv-braunschweig.de

Elisabeth Schöneberg

(Inklusionsmanagerin)
Telefon: 05 31 / 25 74 21 45

3. Inklusiver Sportabzeichentag

beim Polizeisportverein Braunschweig



26.09.2020 | 10.00 Uhr

POLIZEISPORTVEREIN
Braunschweig e. V.





Der Veranstaltungstag

Disziplin Ausdauer

Laufen : 800 m und 3000 m

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
400m/800m/1500 m Rollstuhlfahren

Schwimmen

Disziplin Kraft

Ballwurf, Kugelstoßen, Standweitsprung und
Medizinballwurf

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Keulenweitwurf, Wurfball und Fußballweitschuss

Disziplin Schnelligkeit

Laufen

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Rollstuhlfahren

Schwimmen

Disziplin Koordination

Hochsprung, Weitsprung und Seilsprung

Alternativ für Menschen mit Einstufung:
Zielwurf und Rollstuhlparcours



Termine zur Vorbereitung

Leichtathletik

TRAINING

Trainingsmöglichkeiten im Rahmen von Bürgersport
im Park (ParkSportAbzeichen)

dienstags, 18:30-19.30 Uhr

04.08., 11.08., 18.08. und 25.08. sowie
01.09., 08.09., 15.09. und 22.09.



Sie benötigen zum Bestehen des
Deutschen Sportabzeichens aus den
4 Disziplingruppen jeweils nur eine Übung.



Hinweise

Wer kann teilnehmen:

ab 6 Jahren, alle Menschen mit und ohne
Behinderung. Der Nachweis der Schwimm-
fertigkeit ist notwendige Voraussetzung
für den Erwerb des Sportabzeichens und
ist am Veranstaltungstag mitzubringen,
weil er notwendige Voraussetzung für den
Erwerb des Sportabzeichens ist. Alternativ
können Sie dies auch in den Disziplinen
Ausdauer/Schnelligkeit erbringen.
Vorhandene Prüfkarten sind mitzubringen.

Der Schwimmnachweis ist erbracht, wenn
Sie in der Ausdauer und/oder Schnelligkeit
die Leistungsstufe Bronze erreichen.
Eine Ausnahmeregelung gibt es in der
Ausdauer. Sie müssen die Strecke vollständig
durchschwimmen, die erreichte Zeit muss
aber nicht der Mindestanforderung für
die Leistungsstufe Bronze entsprechen.

Menschen die das Sportabzeichen für
Behinderte ablegen möchten, benötigen
eine Einstufung in die Behindertenklassen.

Zusätzlich wird das „Mini-Sportabzeichen“ für
Kinder im Alter von 3-5 Jahren angeboten.

Allgemeine Informationen und die Leistungs-
tabellen finden sie im Internet unter:

www.ssb-bs.de/leistungsbedingungen-dsa

