

Hajime – Jetzt geht's wieder richtig los!

Trainingsstart nach den Ferien zu den regulären Trainingszeiten

Die derzeit in Niedersachsen geltenden Corona-Vorschriften ermöglichen es uns, nach den Sommerferien wieder mit allen Gruppen den regulären Trainingsbetrieb aufzunehmen.

Dies gilt leider nicht für unseren Partnerverein SFV Europa, dem sein Dojo bislang noch nicht wieder zur Verfügung steht. Wir trainieren daher bis auf weiteres gemeinsam im BJC-Dojo und werden dabei durch die Trainer(innen) des SFV unterstützt.

Damit alles reibungslos funktioniert, sind von den Beteiligten folgende **Rahmenbedingungen** einzuhalten:

- Judoka, die **Symptome der Krankheit Covid-19** (z. B. erhöhte Temperatur, Halsschmerzen, Husten, Schnupfen, Geruchs- und Geschmacksbeeinträchtigung, Atemnot, Durchfall) aufweisen, dürfen **nicht am Training teilnehmen**.
- In allen Trainingsgruppen müssen **die Kontaktdaten der Teilnehmenden** erhoben und die Trainingsteilnahme dokumentiert werden. Dazu ist zu jeder Trainingsgruppe bei der ersten Teilnahme ein **ausgefülltes Kontaktformular** (<https://tinyurl.com/DJB-Kontaktformular>) abzugeben. Die Trainer(innen) bewahren diese Daten auf und führen **Anwesenheitslisten**. Falls Ihr an einer Trainingsgruppe künftig nicht mehr teilnehmen möchtet, informiert die Trainer(innen), damit diese nach vier Wochen die erhobenen Kontaktdaten löschen können.
- Die **Einhaltung** der üblichen **Hygieneregeln** (saubere Sportkleidung, Händewaschen, Hust- und Niesetikette) ist für alle Judoka selbstverständlich. Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
- Auf **Zuschauer(innen)** soll **nach Möglichkeit verzichtet** werden. In jedem Fall gelten für alle nicht aktiv am Training Teilnehmenden die üblichen **Abstandsregeln gemäß Corona-Verordnung** des Landes Niedersachsen.

Die Trainingszeiten entsprechen – bis auf wenige Ausnahmen – den Zeiten aus dem Frühjahr 2020. Jeder startet zunächst wieder zu seiner gewohnten Trainingszeit. In Einzelfällen kann ein Wechsel in eine andere Trainingszeit sinnvoll sein, bei Bedarf werden Euch Eure Trainer(innen) dann ansprechen.

Wir hoffen auf eine rege Trainingsbeteiligung und freuen uns, wieder gemeinsam mit Euch trainieren zu können!

Gemeinsam für ein starkes Judo in Braunschweig!