



Liebe Judoka, liebe Eltern,
wir freuen uns, dass ihr in unserem Verein in die Sportart Judo hineinschnuppern möchtet. In diesem Infoblatt findet ihr die wichtigsten Themen & Tipps rund um das Schnuppern im SFV Europa.

Beim Training mitmachen – unser Schnupperkonzept

- Extra Schnuppergruppen oder Termine für den Start neuer Anfängergruppen gibt es bei uns nicht.
- Zum Ausprobieren könnt ihr kostenlos und unverbindlich bis zu 3x an unseren regulären Anfängergruppen teilnehmen, um zu testen, ob euch der Judosport und unser Training gefallen.
- Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommt einfach bei einer Gruppe vorbei, die für euch vom Alter & Trainingszeit passt, meldet euch bei den anwesenden Trainern und macht mit.
- Ihr könnt gerne unterschiedliche Gruppen ausprobieren, um zu schauen, welche Gruppe euch am besten gefällt. Alle unsere Anfängergruppen findet ihr auf unserer Homepage www.judo.bs unter Training & Zeiten -> Trainingszeiten oder fragt eure Trainer nach weiteren Gruppen.
- Alle unsere Gruppen sind gemischte Gruppen für jegliche Geschlechter.
- Eltern / Begleitpersonen und Geschwister(chen) dürfen sich während des Schnupperns im Dojo aufhalten. Bitte verhaltet euch während des Trainings ruhig und lauft nicht auf der Matte herum.
- Sofern ihr nach dem 3-maligen Schnuppertraining dabei bleibt – was uns sehr freuen würde – ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Aufnahmeformulare gibt es bei unseren Trainern, in unseren Flyerboxen im Sporthallenbereich oder digital auf unserer Homepage www.judo.bs -> Download.

Wichtig für das Training

- Am Anfang reicht normale Sportkleidung mit kurzer oder langer Hose und einem T-Shirt aus. Ideal als Oberteil sind Pullis oder Langarmshirts, weil wir beim Judo viel in die Ärmel & Revers greifen.
- Achtet deshalb bitte auch auf kurz geschnittene und saubere Fingernägel. Gleiches gilt für eure Fußnägel, denn Judo machen wir grundsätzlich barfuß.
- Harte Gegenstände aus Metall & Plastik wie z.B. Schmuck, Uhren etc. legt ihr vor dem Training ab. Lange Haare bindet ihr bitte mit einem Zopf Gummi zusammen / nach oben (das gilt übrigens auch für Jungs mit langen Haaren). Brillen könnt ihr auflassen bzw. immer dann aufsetzen, wenn ihr sie braucht, zum Beispiel wenn etwas vorgeführt wird.
- Bringt euch gerne etwas zu trinken mit (wegen der Bruchgefahr bitte keine Glasflaschen), gegessen wird während des Trainings nicht.

Ansprechpartner & weitere Informationen

- Die Trainer eurer Gruppe sind eure ersten Ansprechpartner, von denen ihr alle wichtigen Infos erhaltet und die euch für eure Fragen und Anliegen zur Verfügung stehen.
- Alle Infos zu unserem Verein findet ihr auf unserer Homepage www.judo.bs und unseren Social Media-Profilen Instagram ([instagram.com/sfv_europa](https://www.instagram.com/sfv_europa)) und Facebook ([facebook.com/sfveuropa](https://www.facebook.com/sfveuropa)).

Wir wünschen euch viel Spaß beim Schnuppern und freuen uns, wenn ihr dabei bleibt und wir euch bald als Judolöwen im SFV begrüßen dürfen.

Und wenn es euch gut gefallen hat, bringt einfach eure Geschwister, Freunde und Verwandte zum Training mit und zeigt ihnen, wie toll Judo ist. Übrigens könnt ihr auch gerne eure Eltern überzeugen, Judo einmal auszuprobieren. Unsere Erwachsenen-Breitensportgruppe Mittwochs von 20:00 - 21:30Uhr freut sich ebenfalls jederzeit über „Nachwuchs“.